

SABATO 31 MAGGIO		FIRENZE - Campo Bruno Betti	
		Org. Prosport Firenze	
CDS MASTER (sen35 ed oltre) - Fase Regionale			
Gare di contorno Settore agonistico (gare settore agonistico inserite nel Global Calendar)			
Campionato Toscana Staffetta 4x400 Assoluta m/f			
ORARIO AGGIORNATO			
MASCHI		ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		14,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
ALTO		15,00	MARTELLLO
DISCO		16,15	
MT.100		16,30	PESO
		16,55	MT. 100
		16,55	
MT. 400		17,10	LUNGO
		17,25	MT. 400
GIAVELLOTTO		17,40	
GIAVELLOTTO AM + GIAVELLOTTO A/J/P/S	a seguire		
MT. 1500		17,40	
		17,55	MT. 1500
TRIPLO		18,05	
		18,10	STAFFETTA 4 x 100
STAFFETTA 4 x 100		18,25	
MARCIA KM. 3		18,40	MARCIA KM. 3
DOMENICA 1 GIUGNO		FIRENZE - Campo Bruno Betti	
MASCHI			FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO		13,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ALTO
MARTELLLO E MARTELLLO JM		14,00	ALTO
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		14,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
E CONFERMA ISCRIZIONI			E CONFERMA ISCRIZIONI
MT. 200		15,40	
LUNGO		15,40	
		16,00	MT. 200
		16,00	DISCO
MT. 800		16,15	
		16,25	MT. 800
MT. 200 HS		16,40	
		16,45	MT. 200 HS
		16,50	
		17,00	TRIPLO
MT. 800 A/J/P/S		17,00	
		17,00	GIAVELLOTTO
	a seguire		GIAVELLOTTO AF+GIAVELLOTTO A/J/P/S
		17,15	MT. 800 A/J/P/S
MT. 5000		17,25	
PESO		17,45	
PESO AM e PESO JM	a seguire		PESO AF
		17,55	MT. 3000
STAFFETTA 4 x 400		18,15	
STAFFETTA 4x400 A/J/P/S	a seguire		
		18,35	STAFFETTA 4 x 400
	a seguire		STAFFETTA 4 x 400 A/J/P/S

DISPOSIZIONI GENERALI

ACCESSO ALL'IMPIANTO DEL PUBBLICO: è libero

ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI:

- Iscrizioni ON LINE entro le ore 21.00 del Giovedì;

- Entro le ore 14.00 del VENERDÌ PUBBLICAZIONE DEGLI ISCRITTI e di EVENTUALI VARIAZIONI DELL'ORARIO;

Saranno ammesse un massimo di 5 tra variazioni/nuove iscrizioni sul campo sia per il settore maschile che femminile fino a 60' prima dell'orario della gara per ogni giornata di gara.

Tra le variazioni/iscrizioni non rientrano le cancellazioni degli atleti iscritti che devono essere fatte dalle Società per permettere una migliore composizione dei turni di gara.

QUOTE ISCRIZIONI:

Cds Master	€ 4,00 ad atleta gara e € 5,00 a staffetta atleti toscani
Gare extra	€ 4,00 ad atleta gara e € 3,00 a staffetta atleti toscani
Fuori Regione	€ 7,00 ad atleta gara ed a staffetta

E' richiesto il pagamento della quota tramite bonifico bancario all'iban: IT05D0842538080000031260318 intestato a: ASD.SOC SPORTIVA PROSPORT, con invio della contabile all'indirizzo email: prosportfirenze1972@gmail.com entro venerdì.

PREMIAZIONI Saranno premiate le prime 3 Società Master maschili e femminili.